



Wetzlar, 31.12.2025

TÄTIGKEITSBERICHT FÜR DAS JAHR 2025

1. Der Verein

- a. Der Verein „Herz in Wetzlar e.V.“ wurde 2019 als „Gesprächskreis Herzkrankheiten“ gegründet. Im Jahr 2025 wurde er umbenannt. Er ist beim Amtsgericht Wetzlar unter der Nr. VR 4759 eingetragen.
- b. Der gesetzliche Vorstand besteht aus dem 1. Vorsitzenden, Horst Peter Pohl, und den beiden Stellvertretenden Vorsitzenden, Simone Leyser und Ralf Bernhardt. Alle Vorstandsmitglieder sind jeweils allein vertretungsbefugt. Dem erweiterten Vorstand gehören außerdem zwei Beisitzerinnen, Edith Gerth und Thomas Kozielski an.

2. Mitgliederentwicklung

Im Jahr 2025 sind 5 Mitglieder eingetreten, zum Jahresende hatte der Verein 30 Mitglieder.

3. Vereinszweck

Als Vereinszweck ist in der Satzung festgelegt:

Der Zweck des Vereins ist die Förderung des öffentlichen Gesundheitswesens, insbesondere im Bereich der Herzgesundheit. Dies geschieht vor allem durch

- Das Angebot von Selbsthilfegruppen Herzkranker und ihrer Angehörigen

Vereinsregister

VR 4759 Amtsgericht Wetzlar

Bankverbindung

DE 08 5139 0000 0082 7353 05
Volksbank Mittelhessen

Vorstand:

Horst Peter Pohl (Vorsitzender)
Simone Leyser
Ralf Bernhardt
Edith Gerth
Thomas Kozielski



- Die Unterstützung dieses Personenkreises durch gesundheitliche Bildungsmaßnahmen in Form von Vorträgen, Seminaren und gemeinsamer Unternehmungen
- Die Zusammenarbeit mit Fachkreisen
- Öffentlichkeitsarbeit auch durch Onlineauftritte und -veranstaltungen

4. Vereinsaktivitäten zur Erfüllung des Vereinszwecks

a. Das Angebot von Selbsthilfegruppen Herzkranker und ihrer Angehörigen:

Der Verein ist Träger einer gleichnamigen Selbsthilfegruppe, die sich monatlich in den Räumen der Wetzlarer Volkshochschule trifft. Die Teilnahme an der Selbsthilfegruppe ist von der Mitgliedschaft im Verein unabhängig.

b. Die Unterstützung dieses Personenkreises durch gesundheitliche Bildungsmaßnahmen in Form von Vorträgen, Seminaren und gemeinsamer Unternehmungen:

Neben der Selbsthilfegruppe hat der Verein im Berichtsjahr mehrere Bildungsmaßnahmen veranstaltet und zwei weitere große Veranstaltung unterstützt:

- Vortrag „Herzkrankheiten und Selbsthilfe“ bei der Gesundheitsmesse Stauffenberg am 23.03.2025, Informationsstand bei der gleichen Veranstaltung
- Veranstaltung „Herz und Seele: Psychokardiologie“ am 06.06.2025 in der Volkshochschule, bei der die Psychokardiologin Dr. med. Hülya Brück, zum Thema referierte und Fragen der Teilnehmer beantworteten
- Patientenseminar am 12.11.2024 mit 70 Teilnehmern in der Volkshochschule Wetzlar zum Thema „Gesunde Gefäße – gesundes Herz! – Den Herzinfarkt vermeiden“. Dabei referierten Dr. med. Daniel Rohloff zu „Koronare Herzerkrankung und Risikofaktoren: Optimale Sekundärprophylaxe“, Oberarzt Georg Braig zu „Fitnesstracker und Medizinfunktionen bei Smartwatches: Sinn oder Unsinn?“ und Prof. Dr. Martin Brück zu „Behandlung der koronaren Herzkrankheit und des Herzinfarktes mit dem Herzkatheter“
- Patientenseminar am 19.11.2025 mit 48 Teilnehmern in der Volkshochschule Wetzlar zum Thema „Gesunde Gefäße – gesundes Herz! – Den Herzinfarkt vermeiden“. Dabei referierten Dr. med. Thilo Dusa zu „Die Koronare Herzkrankheit: Von den Anzeichen zur Diagnose“ und Dr. med. Oliver A. Schmidt zu „Gesunde Gefäße durch Cholesterinsenkung - Warum, wer, womit?“



- Zweistündiger Workshop zur Rettung bei Herzstillstand in Zusammenarbeit mit dem DRK-Kreisverband Wetzlar am Sonntag, , in der Stadtbibliothek
- Der „Herztreff“ in den Räumen der Stadtbibliothek am Sonntag, 16.11.2025 von 10-15 Uhr, bot Betroffenen und Angehörigen die Möglichkeit, mit anderen Betroffenen ins Gespräch zu kommen
- Während der Herzwochen im November hat der Verein eine Aktionsfläche in der Stadtbibliothek mit vielen Materialien der Deutschen Herzstiftung e.V. betreut und Fragen beantwortet.
- Der Verein hat weitere Veranstaltungen der Deutschen Herzstiftung jeweils mit einem Informationsstand begleitet und Fragen aus dem Publikum beantwortet:
 - das „Wetzlarer Herzseminar“ der Lahn-Dill-Kliniken am 02.04.2025 mit ca. 250 Teilnehmern
 - zum Thema der Herzwochen am Donnerstag, 13. November in Wetzlar-Hermannstein
 - ebenfalls zum Thema der Herzwochen am Samstag, 06.11.2025 in Dillenburg

c. Die Zusammenarbeit mit Fachkreisen

Der Verein arbeitet eng mit der Deutschen Herzstiftung e. V., der Medizinischen Klinik I der Lahn-Dill-Kliniken Wetzlar und der Marienkliniken in Siegen sowie mit niedergelassenen Kardiologen zusammen. Niedergelassene Kardiologen kommen immer wieder ehrenamtlich zu Veranstaltungen des Vereins.

d. Öffentlichkeitsarbeit auch durch Onlineauftritte und -veranstaltungen

Der Verein unterhält eine viel beachtete Webseite, die neben Veranstaltungshinweisen Informationen zu Krankheitsbildern und zu aktuellen Meldungen aus der Herzmedizin beinhaltet. Eine Facebookseite dient ebenfalls diesem Zweck.

www.herz-in-wetzlar.de

Neben diesen in der Satzung ausdrücklich erwähnten Aufgaben unterhält der Verein ein Beratungstelefon, das vor allem vom Vorsitzenden betrieben wird. Dabei handelt es sich um nicht-medizinische Beratung unter Betroffenen.

Sowohl mit der Stadtbibliothek Wetzlar als auch mit der Volkshochschule Wetzlar wurden Kooperationen geschlossen, nach denen dem Verein einen Raum der VHS für die Treffen seiner Selbsthilfegruppe kostenlos zur Verfügung gestellt wird.



5. Mitgliederversammlung

Am 09. Juni 2025 fand die ordentliche Mitgliederversammlung statt, bei der eine neue Satzung verabschiedet wurde. Das Protokoll liegt bei.

6. Spenden

Der Verein konnte 2025 insgesamt 500 € Spenden der Volksbank Mittelhessen entgegennehmen, außerdem eine Zuwendung von Hessen-Lotto in Höhe von 2.000 €.

7. Arbeitsweise

Die Arbeit des Vereins erfolgt ausschließlich ehrenamtlich. 2023 waren 10 Mitglieder des Vereins ehrenamtlich tätig.