



Wetzlar, 26.01.2024

TÄTIGKEITSBERICHT FÜR DAS JAHR 2023

1. Der Verein

- a. Der Verein Gesprächskreis Herzkrankheiten besteht seit 2019. Im Jahr 2023 ist die Eintragung im Vereinsregister beim Amtsgericht Wetzlar unter der Nr. VR 4759 erfolgt.
- b. Der gesetzliche Vorstand besteht aus dem 1. Vorsitzenden, Horst Peter Pohl, und den beiden Stellvertretenden Vorsitzenden, Simone Leyser und Ralf Bernhardt. Alle Vorstandsmitglieder sind jeweils allein vertretungsbefugt. Dem erweiterten Vorstand gehören außerdem zwei Beisitzerinnen, Edith Gert und Birgitt Rediske an.

2. Gemeinnützigkeit

Durch Feststellungsbescheid vom 15.11.2022 und nach Eintragung in das Vereinsregister durch Feststellungsbescheid vom 23.08.2023 wurden die Einhaltung der satzungsgemäßen Voraussetzungen nach §60a Abs. 1 AO vom Finanzamt Wetzlar unter der Steuernummer 39 250 7138 2 bestätigt.

3. Mitgliederentwicklung

Im Jahr 2023 sind 3 Mitglieder eingetreten, zum Jahresende hatte der Verein 20 Mitglieder.

4. Vereinszweck

Als Vereinszweck ist in der Satzung festgelegt:

Der Zweck des Vereins ist die Förderung des öffentlichen Gesundheitswesens, insbesondere im Bereich der Herzgesundheit. Dies geschieht vor allem durch

- Das Angebot von Selbsthilfegruppen Herzkranker und ihrer Angehörigen
- Die Unterstützung dieses Personenkreises durch gesundheitliche Bildungsmaßnahmen in Form von Vorträgen, Seminaren und gemeinsamer Unternehmungen
- Die Zusammenarbeit mit Fachkreisen
- Öffentlichkeitsarbeit auch durch Onlineauftritte und -veranstaltungen

5. Vereinsaktivitäten zur Erfüllung des Vereinszwecks

a. Das Angebot von Selbsthilfegruppen Herzkranker und ihrer Angehörigen:

Der Verein ist Träger einer gleichnamigen Selbsthilfegruppe, die sich monatlich in den Räumen der Wetzlarer Volkshochschule trifft. Die Teilnahme an der Selbsthilfegruppe ist von der Mitgliedschaft im Verein unabhängig. Im Jahr 2023 haben insgesamt 23 Betroffene an der Gruppe teilgenommen.

b. Die Unterstützung dieses Personenkreises durch gesundheitliche Bildungsmaßnahmen in Form von Vorträgen, Seminaren und gemeinsamer Unternehmungen:

Neben der Selbsthilfegruppe hat der Verein im Berichtsjahr mehrere Bildungsmaßnahmen veranstaltet und zwei weitere große Veranstaltung unterstützt:

- „Herzsprechstunde“ am 10.01.2023 mit 30 Teilnehmern. Dabei beantwortete Prof. Dr. Brück, Chefarzt der Medizinischen Klinik I der Lahn-Dill-Kliniken Wetzlar, Fragen der Teilnehmer.
- Patientenseminar am 01.11.2023 mit 35 Teilnehmern in der Stadtbibliothek Wetzlar zum Thema „Herzkrank? – Schütze Dich vor dem Herzstillstand“. Dabei referierte die Kardiologen Dr Daniel Rohloff über Ursachen und Risiken sprechen und Georg Braig zur Frage, ob sportliche Aktivität die Gefahr eines Herzstillstands erhöhen kann, sowie Nico Dietrich vom DRK über die Rettung bei Herzstillstand. Alle Referenten beantworteten anschließend ausführlich Fragen aus dem Publikum.
- Zweistündiger Workshop zur Rettung bei Herzstillstand in Zusammenarbeit mit dem DRK am Sonntag, 05.11.2023, in der Stadtbibliothek
- Der „Herztreff“ in den Räumen der Stadtbibliothek am Samstag, 04., und Sonntag, 05.11.23 jeweils von 10-15 Uhr, bot Betroffenen und Angehörigen die Möglichkeit, mit anderen Betroffenen ins Gespräch zu kommen
- Patientenseminar am Mittwoch, 29.11.2023 mit 42 Teilnehmern. Dabei referierten die Kardiologen Dr. Thilo Dusa über „Herzstillstand ohne Vorwarnung im jungen Alter – Was können die Gründe sein?“ und Dr. Oliver Schmidt über „Kennen Sie Ihr LDL-Cholesterin, das Gift für Ihre Gefäße?“ Alle Referenten beantworteten anschließend ausführlich Fragen aus dem Publikum
- Während der Herzwochen im November hat der Verein eine Aktionsfläche in der Stadtbibliothek mit vielen Materialien der Deutschen Herzstiftung e.V. betreut und Fragen beantwortet.
- Der Verein hat weitere Veranstaltungen der Deutschen Herzstiftung jeweils mit einem Informationsstand begleitet und Fragen aus dem Publikum beantwortet:
 - zum Thema der Herzwochen am 16.11.2023 in Wetzlar-Hermannstein
 - ebenfalls zum Thema der Herzwochen am 29.11.2023 in Dillenburg
 - das „Wetzlarer Herzseminar“ der Lahn-Dill-Kliniken am 03.05.2023 mit ca. 350 Teilnehmern.

c. Die Zusammenarbeit mit Fachkreisen

Der Verein arbeitet eng mit der Deutschen Herzstiftung e.V., der Medizinischen Klinik I der Lahn-Dill-Kliniken Wetzlar sowie mit niedergelassenen Kardiologen zusammen. 2023 ist es erstmals gelungen, Kardiologen aus verschiedenen Praxen Wetzlars zu gemeinsamen Veranstaltungen zusammenzuführen

d. Öffentlichkeitsarbeit auch durch Onlineauftritte und -veranstaltungen

Der Verein unterhält eine viel beachtete Webseite, die neben Veranstaltungshinweisen Informationen zu Krankheitsbildern und zu aktuellen Meldungen aus der Herzmedizin beinhaltet. Eine Facebookseite dient ebenfalls diesem Zweck.

www.herz-in-wetzlar.de

Neben diesen in der Satzung ausdrücklich erwähnten Aufgaben unterhält der Verein ein Beratungstelefon, das vor allem vom Vorsitzenden betrieben wird. Dabei handelt es sich um nicht-medizinische Beratung unter Betroffenen.

Sowohl mit der Stadtbibliothek Wetzlar als auch mit der Volkshochschule Wetzlar wurden Kooperationen geschlossen, nach denen dem Verein einen Raum der VHS für die Treffen seiner Selbsthilfegruppe kostenlos zur Verfügung gestellt wird. Die Stadtbibliothek stellt ihre Räumlichkeiten ebenfalls für Veranstaltungen insbesondere zu den Herzwoche kostenlos zur Verfügung. Der Verein versorgt die Bibliothek mit den Büchern und Broschüren der Herzstiftung zur Herzgesundheit.

6. Mitgliederversammlung

Eine Mitgliederversammlung hat am 09.06.2023 stattgefunden. Dabei wurde eine Satzungsänderung vorgenommen, der bisherige Vorstand entlastet und ein neuer Vorstand gewählt.

7. Spenden

Der Verein konnte 2023 insgesamt 2.250 € Spenden der Volksbank Mittelhessen entgegennehmen.

8. Arbeitsweise

Die Arbeit des Vereins erfolgt ausschließlich ehrenamtlich. 2023 waren 11 Mitglieder des Vereins ehrenamtlich tätig.