



Wetzlar, 31.12.2024

## TÄTIGKEITSBERICHT FÜR DAS JAHR 2024

### 1. Der Verein

- a. Der Verein Gesprächskreis Herzkrankheiten besteht seit 2019. Er ist beim Amtsgericht Wetzlar unter der Nr. VR 4759 eingetragen.
- b. Der gesetzliche Vorstand besteht aus dem 1. Vorsitzenden, Horst Peter Pohl, und den beiden Stellvertretenden Vorsitzenden, Simone Leyser und Ralf Bernhardt. Alle Vorstandsmitglieder sind jeweils allein vertretungsbefugt. Dem erweiterten Vorstand gehören außerdem zwei Beisitzerinnen, Edith Gert und Birgitt Rediske an.

### 2. Mitgliederentwicklung

Im Jahr 2024 sind 5 Mitglieder eingetreten, zum Jahresende hatte der Verein 25 Mitglieder.

### 3. Vereinszweck

Als Vereinszweck ist in der Satzung festgelegt:

Der Zweck des Vereins ist die Förderung des öffentlichen Gesundheitswesens, insbesondere im Bereich der Herzgesundheit. Dies geschieht vor allem durch

- Das Angebot von Selbsthilfegruppen Herzkranker und ihrer Angehörigen
- Die Unterstützung dieses Personenkreises durch gesundheitliche Bildungsmaßnahmen in Form von Vorträgen, Seminaren und gemeinsamer Unternehmungen
- Die Zusammenarbeit mit Fachkreisen
- Öffentlichkeitsarbeit auch durch Onlineauftritte und -veranstaltungen

### 4. Vereinsaktivitäten zur Erfüllung des Vereinszwecks

- a. Das Angebot von Selbsthilfegruppen Herzkranker und ihrer Angehörigen:

Der Verein ist Träger einer gleichnamigen Selbsthilfegruppe, die sich monatlich in den Räumen der Wetzlarer Volkshochschule trifft. Die Teilnahme an der Selbsthilfegruppe ist von der Mitgliedschaft im Verein unabhängig.

- b. Die Unterstützung dieses Personenkreises durch gesundheitliche Bildungsmaßnahmen in Form von Vorträgen, Seminaren und gemeinsamer Unternehmungen:

Neben der Selbsthilfegruppe hat der Verein im Berichtsjahr mehrere Bildungsmaßnahmen veranstaltet und zwei weitere große Veranstaltung unterstützt:

- Veranstaltung „Patientenverfügung – Rechtliche und Ärztliche Aspekte“ am 11.10.2024 in der Volkshochschule, bei der Rechtsanwältin Simone Leyser und Prof. Dr. Brück, Chefarzt der Medizinischen Klinik I der Lahn-Dill-Kliniken Wetzlar, zum Thema referierten und Fragen der Teilnehmer beantworteten
- Patientenseminar am 20.11.2024 mit 52 Teilnehmern in der Volkshochschule Wetzlar zum Thema „Stärke Dein Herz! Herzschwäche erkennen und behandeln“. Dabei referierten Dr. med. Thilo Dusa zu „Was ist chronische Herzschwäche und wie macht sie sich bemerkbar? Die Ursachen erkennen und behandeln.“ und Dr. med. Oliver Schmidt zu „Die chronische Herzschwäche mit normaler Auswurfleistung. Unterdiagnostiziert und gefährlich.“
- Patientenseminar am 27.11.2024 mit 49 Teilnehmern in der Volkshochschule Wetzlar zum Thema „Leben mit Herzschwäche“. Dabei referierten Dr. med. Daniel Rohloff zu „Neue Therapieoptionen in der Behandlung von Herzschwäche“ und Georg Braig zu „Sport bei Herzschwäche“
- Zweistündiger Workshop zur Rettung bei Herzstillstand in Zusammenarbeit mit dem DRK am Sonntag, 01.12.2024, in der Stadtbibliothek
- Der „Herztreff“ in den Räumen der Stadtbibliothek am Sonntag, 01.12.2024 von 10-15 Uhr, bot Betroffenen und Angehörigen die Möglichkeit, mit anderen Betroffenen ins Gespräch zu kommen
- Während der Herzwochen im November hat der Verein eine Aktionsfläche in der Stadtbibliothek mit vielen Materialien der Deutschen Herzstiftung e.V. betreut und Fragen beantwortet.
- Der Verein hat weitere Veranstaltungen der Deutschen Herzstiftung jeweils mit einem Informationsstand begleitet und Fragen aus dem Publikum beantwortet:
  - das „Wetzlarer Herzseminar“ der Lahn-Dill-Kliniken am 17.04.2024 mit ca. 320 Teilnehmern
  - zum Thema der Herzwochen am Donnerstag, 14. November in Wetzlar-Hermannstein
  - ebenfalls zum Thema der Herzwochen am 06.11.2024 in Biedenkopf und am 9.11.2024 in Dillenburg

c. Die Zusammenarbeit mit Fachkreisen

Der Verein arbeitet eng mit der Deutschen Herzstiftung e. V., der Medizinischen Klinik I der Lahn-Dill-Kliniken Wetzlar und der Marienkliniken in Siegen sowie mit niedergelassenen Kardiologen zusammen. Niedergelassene Kardiologen kommen immer wieder ehrenamtlich zu Veranstaltungen des Vereins.

d. Öffentlichkeitsarbeit auch durch Onlineauftritte und -veranstaltungen

Der Verein unterhält eine viel beachtete Webseite, die neben Veranstaltungshinweisen Informationen zu Krankheitsbildern und zu aktuellen Meldungen aus der Herzmedizin beinhaltet. Eine Facebookseite dient ebenfalls diesem Zweck.

[www.herz-in-wetzlar.de](http://www.herz-in-wetzlar.de)

Neben diesen in der Satzung ausdrücklich erwähnten Aufgaben unterhält der Verein ein Beratungstelefon, das vor allem vom Vorsitzenden betrieben wird. Dabei handelt es sich um nicht-medizinische Beratung unter Betroffenen.

Sowohl mit der Stadtbibliothek Wetzlar als auch mit der Volkshochschule Wetzlar wurden Kooperationen geschlossen, nach denen dem Verein einen Raum der VHS für die Treffen seiner Selbsthilfegruppe kostenlos zur Verfügung gestellt wird.

5. Mitgliederversammlung

Eine Mitgliederversammlung hat am 2024 nicht stattgefunden. Satzungsgemäß finden ordentliche Mitgliederversammlungen alle zwei Jahre statt.

6. Spenden

Der Verein konnte 2023 insgesamt 500 € Spenden der Volksbank Mittelhessen entgegennehmen.

7. Arbeitsweise

Die Arbeit des Vereins erfolgt ausschließlich ehrenamtlich. 2023 waren 11 Mitglieder des Vereins ehrenamtlich tätig.