

Wiederbelebung – ganz einfach erklärt.

1 PRÜFEN

Bewusstlosigkeit prüfen und Atemkontrolle



Gibt es eine Reaktion auf lautes Rufen und Schütteln?
Fehlende/abnormale Atmung (keine Brustkorbbewegung)

2 RUFEN (TEL. 112)

Wer ruft an?
Was ist passiert?
Wo (bin ich)?



3 DRÜCKEN



Kontinuierliche Herzdruckmassage: 100- bis 120-mal pro Minute, etwa 5–6 cm tief in Richtung Wirbelsäule drücken.

4 SCHOCKEN

Mindestens 2 Helfer erforderlich!



Notfallausweis – der Lebensretter im Geldbeutel Ein Service der Deutschen Herzstiftung

Bei Herznotfällen zählt jede Minute. Hat der Notarzt sofort alle Daten zur Herzkrankung und der Medikamenteneinnahme des Patienten vor sich, lässt sich eine deutlich bessere Notfallbehandlung erreichen und viele Komplikationen bis hin zum Tod können vermieden werden.

Die Deutsche Herzstiftung empfiehlt Herzpatienten, diesen Notfallausweis, der den aktuellen Anforderungen von Kliniken und Praxen entspricht, immer mitzuführen. Idealerweise im Geldbeutel, denn bei Notfällen schauen Notärzte zuerst hier nach einem medizinischen Dokument.



Bildnachweis: Illustrationen Nina Schneider

Bestellen Sie jetzt einfach telefonisch und **kostenlos** den Notfallausweis der Deutschen Herzstiftung: **069 955128-400**



Deutsche Herzstiftung e. V.



Bockenheimer Landstraße 94 – 96

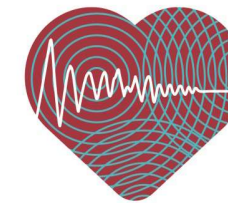
60323 Frankfurt am Main

Telefon 069 955128-0

Fax 069 955128-313

info@herzstiftung.de
www.herzstiftung.de

Gut fürs Herz.
Deutsche Herzstiftung



HERZKRANK?

Schütze Dich vor dem
HERZSTILLSTAND!



Herzwochen in Wetzlar

November 2023

Deutsche
Herzstiftung



Wir freuen uns, in diesem Jahr in Wetzlar eine Reihe von Veranstaltungen im Rahmen der Herzwochen der Deutschen Herzstiftung anbieten zu können, an denen sich verschiedene Kardiologen sowie das Deutsche Rote Kreuz beteiligen.

Wir führen die meisten Veranstaltungen in Kooperation mit der Stadtbibliothek Wetzlar durch. Dort werden auch die umfangreichen Materialien der Herzstiftung zur Verfügung stehen



Beauftragter der Deutschen Herzstiftung
Vorsitz Gesprächskreis Herzkrankheiten e.V.



Weitere Informationen
auf www.herz-in-wetzlar.de



Mittwoch

1

16 - 18 Uhr Stadtbibliothek
Wetzlar, Bahnhofstraße 6

Schütze Dich vor dem Herzstillstand!

Herzstillstand - Sind Sie gefährdet?

Wie können Sie sich schützen?

Dr. med. Daniel Rohloff, Kardiologe

Erhöht sportliche Aktivität die Gefahr eines Herzstillstands?

Georg Braig, Kardiologe

Was tun bei Herzstillstand?

Nico Dietrich, Deutsches Rotes Kreuz

Sonntag

5

13 - 15 Uhr Stadtbibliothek
Wetzlar, Bahnhofstraße 6

Rettung bei Herzstillstand

**Zweistündiger Workshop
zur Wiederbelebung**

Nico Dietrich, DRK

Sa./So.

4/5

Herztreff in der Stadtbibliothek

Jeweils 10-15 Uhr

**Sprechen Sie mit Betroffenen
bei Kaffee und Kuchen**

Kulturcafé der Stadtbibliothek

Donnerstag

16

15—17 Uhr Ev. Gemeindehaus
Hermannstein, Spirolstraße 2

Herzkrank? Schütze Dich vor dem Herzstillstand

**Was tun im Notfall ? Leben retten mit
Wiederbelebung - die Rettungskette**

Thomas Scherf, Kardiologe

**Telekardiologie und digitale Helfer: Was ist neu,
was für Betroffene sinnvoll? Wann kommt die
Defibrillatorweste zum Einsatz ?**

Christoph Möller-Guth , Kardiologe

**Sportliche Aktivität und Herzrhythmusstörungen -
Herzscreening für Hobbysportler ?**

Dr. med. Thilo Dusa, Kardiologe

Mittwoch

29

16 - 18 Uhr Stadtbibliothek
Wetzlar, Bahnhofstraße 6

Plötzlicher Herztod - Wie ist Dein Risiko?

**Herzstillstand ohne Vorwarnung im jungen Alter
- Was können die Gründe sein?**

Dr. med. Thilo Dusa, Kardiologe

**Kennen Sie Ihr LDL-Cholesterin, das Gift für Ihre
Gefäße?**

Dr. med. Oliver Schmidt, Kardiologe, Lipidologe
DGFF

Das Programm kann sich ändern. Bitte informieren Sie sich auf unserer Webseite