

KONTAKT

Horst Peter Pohl
Beauftragter der Deutschen Herzstiftung
für den Lahn-Dill-Kreis

Laufdorfer Weg 30
35578 Wetzlar
Telefon 06441 - 380 57 67
Mail: info@herz-in-wetzlar.de

Internet



www.herz-in-wetzlar.de

Hilfetelefon + WhatsApp

☎ 06441 - 3805767



SELBSTHILFE BEDEUTET

- + Ein mündiger Patient werden
- + Genügend Informationen für das Gespräch mit Ärzten haben
- + Fachinformationen durch kompetente Referenten erhalten
- + Sich mit anderen Betroffenen austauschen
- + Als Angehöriger das Krankheitsbild verstehen
- + Andere informieren können
- + Sich gegenseitig unterstützen
- + Etwas gemeinsam unternehmen

Mit freundlicher Unterstützung von:



HERZ IM GESPRÄCH

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR
HERZPATIENTEN UND ANGEHÖRIGE

DER GESPRÄCHSKREIS

Wir sind eine Selbsthilfegruppe für Menschen mit unterschiedlichen Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems und ihre Angehörigen.

Die Gruppe arbeitet ohne fachliche Leitung, aber in engem Kontakt zu den Lahn-Dill-Kliniken und niedergelassenen Kardiologen.

Kompetente Referentinnen und Referenten stehen immer wieder für Themenabende zur Verfügung.

Die Teilnahme steht allen interessierten Betroffenen und Angehörigen offen. Gäste sind jederzeit herzlich willkommen.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte gerne an die Kontaktadresse auf der Rückseite.

Der Gesprächskreis trifft sich in der Regel

**an jedem zweiten Freitag
im Monat von 18 - 19.30 Uhr**

in der Volkshochschule Wetzlar,
Bahnhofstraße 3.

VEREIN

Der Verein „Gesprächskreis Herzkrankheiten“ ist ein als gemeinnützig anerkannter Verein. Zweck des Vereins ist die Förderung des öffentlichen Gesundheitswesens, insbesondere im Bereich der Herzgesundheit.

Wir laden zu Vorträgen, Seminaren und Aktionen ein und unterstützen dabei in unserer Region die Arbeit der Deutschen Herzstiftung e.V., der Kliniken und niedergelassenen Kardiologen. Wir informieren wir über die Vorbeugung, die Erkennung und Behandlung von Herzkrankheiten.

Bei akuten Problemen kann man uns auch über Telefon, WhatsApp und Mail erreichen. Dabei handelt es sich nicht um eine medizinisch-fachliche Beratung, sondern um das Gespräch mit Betroffenen, die ihre Erfahrungen teilen und Mut machen können.

Mitglied des Vereins kann jeder werden, der die Ziele des Vereins unterstützen will. Das ist völlig unabhängig von der Teilnahme an der Selbsthilfegruppe.

HERZKRANKHEITEN

Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind in Deutschland die häufigste Todesursache und fast jeder dritte Deutsche muss mit einer solchen Erkrankung rechnen.

Herzinfarkt, Koronare Herzkrankheit mit vielleicht notwendigen Stents oder Bypass, Herzschwäche bis hin zur Notwendigkeit eines Defibrillators oder gar Kunstherzens sowie wiederkehrendes Vorhofflimmern sind nur einige der möglichen Formen. Sie machen den Betroffenen und Angehörigen oft große Angst.

Die Einschränkung der körperlichen Leistungsfähigkeit, die Nebenwirkungen von Medikamenten aber auch die mit der Krankheit verbundenen Ängste beeinträchtigen die Lebensqualität oft erheblich.

Betroffene und Angehörige müssen mit der Krankheit leben lernen und versuchen, ihren Lebensstil der Erkrankung anzupassen. Angst und Unsicherheit können durch Informationen über die Erkrankung und ihre Folgen genommen werden.